

Détente

En quelques mots

« Gréoux-les-Bains... l'oasis romantique du Verdon. Je ne connais pas d'endroit plus guérisseur de l'ennui que Gréoux. De même que cet endroit béni guérit les rhumatismes avec les vieux remèdes des eaux plus anciennes que le monde... Ce pays dont je veux énumérer les charmes guérit l'ennui avec les remèdes créés par Dieu à cet usage. » Jean Giono

Cette journée de détente a lieu à Gréoux-les-Bains, station thermale réputée depuis l'Antiquité pour le bienfait de ses eaux, aux vertus bienfaisantes et thérapeutiques. Tout près du Lac d'Esparron et aux portes des Basses Gorges du Verdon, Gréoux offre de nombreuses opportunités pour profiter tranquillement des beaux paysages naturels.

Cet itinéraire vous donnera une vision plus approfondie sur l'origine de ces « charmes » de Gréoux et ses alentours, de son paysage superficiel à son paysage souterrain...

À noter : En fonction des horaires pour le film, les étapes 3 et 4 peuvent être interverties.

Voiture

Vélo à assistance électrique

Pédalo, canoë ou bateau électrique

1 journée

Programme.....	2
Étape 1 - Louer un vélo électrique au Bachelas Bike Shop.....	2
Étape 2 - Découvrir les Basses Gorges du Verdon au Lac d'Esparron.....	3
Étape 3 - Voir Verdon Secret, film en 3D diffusé en exclusivité.....	4
Étape 4 - S'offrir une séance de spa.....	5
Détails.....	6
Étape 2. Le Lac d'Esparron et les Basses Gorges du Verdon.....	6
Étape 3. Édouard-Alfred Martel et les Gorges du Verdon.....	6
Étape 4. Le spa et les eaux thermales.....	8

Programme



Étape 1 - Louer un vélo électrique au Bachelas Bike Shop



©Bachelasbikeshop

Bachelas biske shop

10, Place de l'Hôtel de Ville
04800 Gréoux-les-Bains

Tél : + 33 (0) 6 81 00 33 98

Site Web : <https://www.bachelasbikeshop.com/>

Ouverture :

Ouvert du vendredi au mardi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Étape 2 - Découvrir les Basses Gorges du Verdon au Lac d'Esparron



©AD04

La Perle du Verdon - Location Pédalo, canoë ou bateau électrique

SAS La Perle du Verdon

04800 Esparron de Verdon

Tél: 04 92 77 11 03 / 06 66 07 50 19

Site Web : <http://laperleuverdon.fr>

Autres opérateurs

<https://www.greoux-les-bains.com/je-decouvre/la-region/les-plaisirs-de-leau-verdon/activites-nautiques-lac-desparron-de-verdon-basses-gorges/>



Étape 3 - Voir Verdon Secret, film en 3D diffusé en exclusivité
à l'Écociné de Gréoux-les-Bains



©verdonsecret

Écociné Verdon

Centre de Congrès l'Étoile
Avenue Pierre Brossolette
04800 Gréoux-les-Bains

Tél : 04 92 79 82 18

Détails sur <https://verdonsecret.com/categorie-produit/billetterie/> .



Étape 4 - S'offrir une séance de spa



©villaborghese

Pause bien être et Spa - Coordonnées des spas avec des séances en soirée :

Hôtel Villa Borghèse

Avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél : 04 92 78 00 91
Email : villa.borghese@orange.fr
Site Web : www.hotel-villaborghese.com

Hôtel Restaurant Spa & institut de beauté - Les Alpes -

19, Avenue des Alpes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél : 04 92 74 24 24
Site Web : <http://www.institut-beaute-lesalpes.fr/>

Hôtel Spa Les Colonnes

8 avenue des Marronniers
04800 Gréoux-les-Bains
Tél : 04 92 70 46 46
Email : contact@hoteldescolonnes.fr
Site Web : <http://www.hoteldescolonnes.fr/>

Autres opérateurs :

<https://www.greoux-les-bains.com/jy-suis-deja/activites/autres-activites/pause-bien-etre-a-greoux-bains/>

Détails

Étape 2. Le Lac d'Esparron et les Basses Gorges du Verdon

Ce merveilleux lac d'Esparron d'aspect si sauvage et naturel est une retenue artificielle qui a vu le jour en 1967 à la suite de la construction du barrage de Gréoux sur le cours du Verdon, faisant ainsi monter le niveau de la rivière jusqu'à 15 kms en amont du lac jusqu'à Quinson.

Prenant sa source au pied de la Tête de la Sestrière et rejoignant la Durance à Vinon-sur-Verdon, le Verdon est entrecoupé par cinq barrages, érigés entre 1949 et 1974, le barrage de Gréoux étant le cinquième. Il faut alors imaginer le Verdon d'avant, ses eaux vives se fauillant entre les rochers...

Ces rochers des gorges que l'on voit lors d'une balade au fil de l'eau dans les basses gorges du Verdon sont des calcaires du Jurassique supérieur-Crétacé inférieur datant d'environ 150 à 145 millions d'années. Ils se sont formés dans une mer tropicale peu profonde dans un environnement de plateforme récifale. Au débouché dans la plaine d'Esparron le paysage change : une faille sépare le pays calcaire et le pays marno-calcaire baigné par le lac. Ces couches gris-jaunâtres sont plus récentes que les précédentes : 133 à 130 millions d'années, l'abondance relative d'argile mêlée au calcaire marque l'envasement du fond marin et une augmentation de la tranche d'eau.

En savoir plus - qu'est-ce que le calcaire ?

Les calcaires sont des roches sédimentaires, tout comme les grès ou les argiles. Le calcaire est la base de nombreux matériaux. Lorsque la roche comporte une proportion non négligeable d'argile, on parle plutôt de marne. Il se forme par accumulation, principalement au fond des mers, mais parfois en milieu lacustre, à partir des squelettes calcaires de micro-algues et d'animaux (coquillages, coraux...). Le calcaire est reconnaissable par sa teinte blanche (lorsqu'il est pur) et généralement la présence de fossiles.

Étape 3. Édouard-Alfred Martel et les Gorges du Verdon

Le paysage impressionnant des gorges est un résultat de l'action de l'eau sur les calcaires massifs. L'entaille du canyon du Verdon, est de formation récente probablement moins d'un million d'années, avec des parois verticales d'une hauteur atteignant 300 m ; le Verdon s'encaisse dans un ensemble rocheux en plusieurs paliers et sur 700 m de profondeur.

La première expédition officielle dans les gorges du Verdon remonte à 1905, lorsqu'Édouard-Alfred Martel et Isidore Blanc ouvrent le sentier qui porte aujourd'hui leurs noms. Ce sentier parcourt sur près de 15 km la rivière Verdon par la rive droite depuis son entrée dans le canyon (Point Sublime) jusqu'au chalet de la Maline. Ces hommes ont fait cette excursion avant la construction des barrages, avec des barques en bois ! Le film en 3D Verdon Secret met en scène Hidalgo qui décide de revivre 100 ans plus tard l'aventure de Martel et Blanc, premiers explorateurs du canyon du Verdon.

Les gorges recourent aussi des réseaux karstiques souterrains anciens, certains toujours actifs. Ainsi des sources situées à mi-pente, des fontaines pétrifiantes (Saint-Martin) et des avens (montagne de Barbin) s'observent dans les versants et sur les plateaux calcaires et les sommets. Les cours d'eau superficiels sont rares et souvent intermittents. Les villages puisent donc dans le sous-sol (puits de La Palud).

Source : http://www.donnees.paca.developpementdurable.gouv.fr/docHTML/atlas04/files/4de/4de_33_fc.pdf

En savoir plus - qu'est-ce que le karst ?

Le karst est une structure géomorphologique résultant de l'érosion hydrochimique et hydraulique de toutes roches solubles, principalement de roches carbonatées dont essentiellement des calcaires. Les karsts présentent pour la plupart un paysage tourmenté, un réseau hydrographique essentiellement souterrain (rivières souterraines) et un sous-sol creusé de nombreuses cavités : reliefs ruiniformes, pertes et résurgences de cours d'eau, grottes et gouffres.



Source : Livret « Découvrez la biodiversité des Alpes de Haute Provence », Préalpes de Castellane et d'Annot, Gorges du Verdon p. 16

Étape 4. Le spa et les eaux thermales

Le paysage contrasté du Verdon s'est édifié en plusieurs étapes tectoniques qui ont entraîné l'émersion de la région et la déformation des couches sédimentaires (du Tertiaire et du Secondaire). Ces couches ont été plissées, faillées, érodées. Les importantes masses calcaires du Jurassique ont subi par endroit une intense érosion, altération et dissolution qui ont conduit à la formation d'un paysage karstique. En profondeur, sous les couches sédimentaires, se trouve le « socle », substrat des précédentes et constitué de roches appartenant essentiellement à l'ère primaire (et pour l'essentiel, plus vieilles que 250 millions d'années). Ce sont des roches cristallines, très dures ou des roches sédimentaires anciennes, souvent recristallisées. Dans les environs de Gréoux, des études ont montré que ce socle est lui aussi affecté de failles et de plissements.

Circuit de l'eau :

En surface l'eau de précipitation s'infiltré à partir du karst creusé dans les calcaires jurassiques, descendant jusque dans les formations du Trias (première partie du Secondaire, sous le Jurassique) où elle se charge en minéraux solubles. L'hypothèse la plus argumentée pour l'origine des eaux de Gréoux est celle d'une infiltration à partir du Grand Plan de Canjuers. Circulant en profondeur vers le point bas de la Durance, l'eau rencontre aux environs de Gréoux une zone d'intense fracturation ; elle remonte vers la surface grâce à la karstification des calcaires crétaqués. Infiltrée jusqu'à environ 2500 mètres de profondeur, où elle a rencontré le socle et a atteint 75°. Dans sa remontée vers la surface elle se refroidit et sourd à 37°C.

Les géologues ont étudié l'eau, ses propriétés chimiques et physiques ainsi que les structures géologiques pour comprendre son histoire et son origine. L'âge de l'eau n'est pas connu ; relativement « ancien », son type est chloruré sodique, fortement minéralisée. Riche en hydrogène sulfuré (forte odeur), elle est pauvre en sulfates.

Le département comprend une autre station thermale importante : celle de Digne-les-Bains dont les eaux sont chaudes, chlorurées, sulfatées et sulfureuses. La minéralisation s'explique également par un contact avec les évaporites du Trias, leur température, par un temps de séjour à 1 000m. Dans les deux cas, des forages ont été menés avec succès pour assurer l'alimentation des stations sans obérer la ressource.

Source : Guide géologique Alpes de Haute Provence pp. 138-139

En savoir plus - les propriétés et vertus des eaux thermales

Pourquoi parle-t-on des eaux thermales ? Tout simplement parce que chaque eau a une composition unique et particulière en fonction de la région où se situe la source. L'eau thermale, également appelée eau minérale naturelle, trouve sa source dans les profondeurs de la terre. Ce sont les roches avec lesquelles l'eau est en contact au cours de son parcours souterrain qui déterminent sa composition chimique.

L'eau thermale doit ses bienfaits à sa composition. Riche en oligo-éléments, elle permet en effet de venir à bout de nombreuses affections. En fonction des minéraux, leurs propriétés sont différentes. Ainsi on distingue les eaux sulfurées (riches en soufre - idéales dans le traitement des voies respiratoires et pour certains problèmes dermatologiques), les eaux chlorurées (riche en chlorure de sodium) et les eaux bicarbonatées (riches en bicarbonate - indiquées dans le traitement des voies gastriques et intestinales et certains problèmes dermatologiques).

À proximité

Si vous voulez prolonger votre séjour à Gréoux, on vous propose une autre manière de vous détendre pendant l'été ! L'Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains organise les Soirées du château, dans la cour de l'historique Château des Templiers. Des événements de prestige pour de fabuleuses soirées sous les étoiles. Éclectique, la programmation des Soirées du Château séduit chaque année un large public par son subtil mélange d'humour et de musique. Les artistes de renommée internationale partagent le haut de l'affiche avec des découvertes locales tout aussi talentueuses. N'oubliez pas de vous renseigner auprès de l'Office du Tourisme de Gréoux-les-Bains !

<https://www.greoux-les-bains.com/>