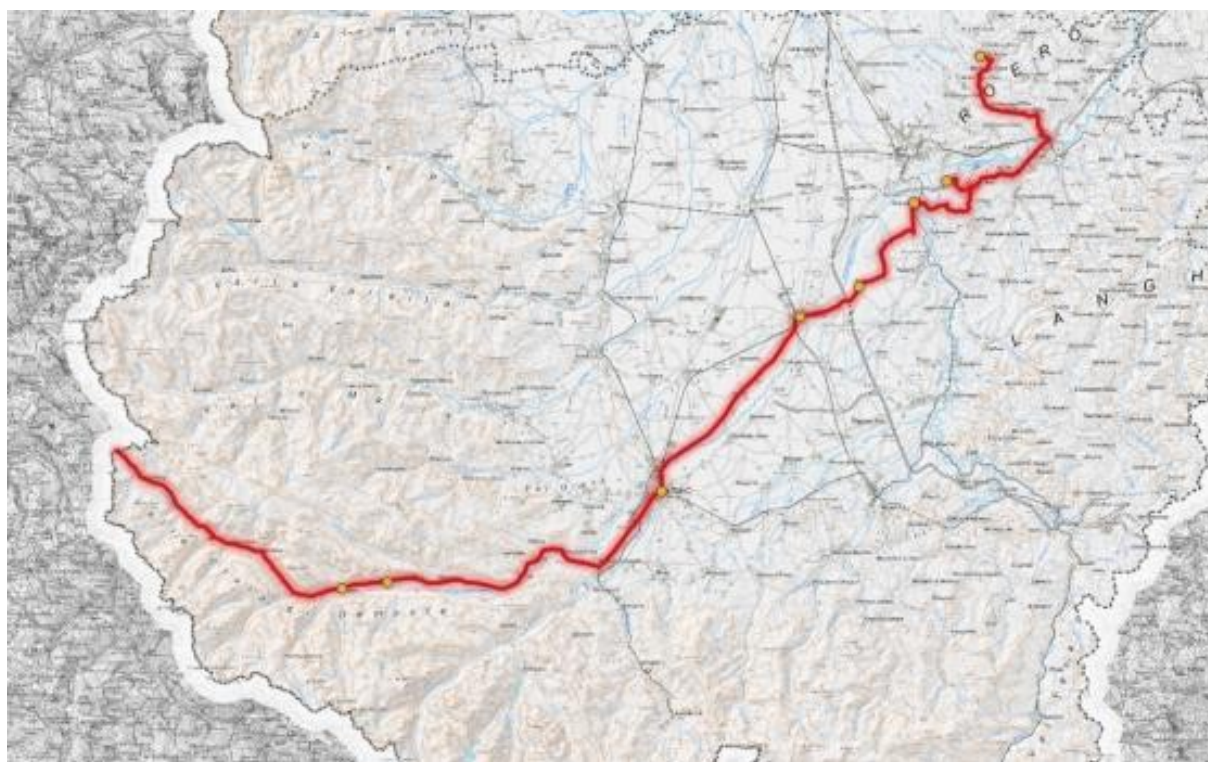


Itinéraire des Alpes à la plaine



Typologie du parcours : trajets en voiture, excursions possibles à pied ou à vélo

Moyen de transport : voiture/camping-car

Public cible : familles avec enfants, couples, retraités actifs

Durée estimée : 3 jours

Jour 1 - Du col de Larche à Coni.....	3
Étape 1 - Vinadio.....	4
Étape 2 - Aisone.....	6
Étape 3 - Coni - siège du parc fluvial « La casa del Fiume ».....	8
Jour 2 - de Coni à Cherasco.....	11
Étape 1 - Fossano.....	12
Étape 2 - Salmour.....	13
Étape 3 - Cherasco.....	14
Jour 3 - Cherasco et le Roero.....	15
Étape 1 - Cherasco.....	16
Étape 2 - Verduno - plage de cristal avec affleurements de cristaux de gypse.....	17
Étape 3 - Monteu Roero.....	19

Jour 1 - Du col de Larche à Coni

Départ : col de Larche (Colle della Maddalena)





Étape 1 - Vinadio

via la route nationale 21 (40 minutes - 36km)

Arrêt de 2 heures

- Visite du fort Albertino (un des exemples les plus représentatifs de l'architecture militaire de l'arc alpin, qui abrite aujourd'hui une exposition multimédia passionnante intitulée « La montagne en mouvement ») - circuit pédestre - Parking pratique, y compris pour les camping-cars, devant l'entrée du fort Albertino.

FORTIFICATIONS DE VINADIO

Il s'agit de l'un des exemples les plus représentatifs de l'architecture militaire de l'arc alpin. Les travaux de construction de la forteresse, commandée par le roi Charles-Albert de Sardaigne, commencèrent en 1834 et ne furent achevés qu'en 1847.

Situées à l'extrémité ouest du village, les fortifications mesurent environ 1 200 mètres de long et s'étendent de la roche du fort jusqu'à la rivière Stura. Elles n'ont jamais été le théâtre de batailles armées importantes. Le circuit pédestre, d'une distance d'environ 10 km, s'étend sur trois niveaux et est divisé en trois fronts : le front supérieur, le front d'attaque et le front intérieur.

LA MONTAGNE EN MOUVEMENT

Venez découvrir l'environnement des Alpes méridionales à travers des sons, des voix, des images animées et des installations multimédias. Ce parcours au contenu visuel fascinant rend hommage au caractère dynamique et authentique de notre montagne. Des paysages, des scénarios inédits, des histoires racontées avec des images animées ont été recréés au sein du fort de Vinadio. Une quarantaine de vidéos interactives et coordonnées, et plus d'une soixantaine de programmes vidéo, divisés en six espaces thématiques, jalonnent le parcours de l'exposition : Introduction, Les Alpes au centre, Environnement et territoire, L'homme et les Alpes, Crise d'une civilisation et Les frontières du futur.



©ATLDeICuneese



Étape 2 - Aisone (10 minutes - 3,9km)

Arrêt de 3 heures

- Visite des Grottes d'Aisone (excursion guidée possible avec l'Association Culturelle Marcovaldo en collaboration avec les guides de randonnée environnementale (AIGAE) de Valle Stura Adventure - billetterie au fort Albertino de Vinadio, coût 20 euros, comprenant la visite de l'exposition multimédia « La montagne en mouvement ») - circuit de randonnée facile (F).
- Visite des roches moutonnées et des verrous glaciaires, des macroformes provenant d'anciens fonds marins détruits par les glaciers.
- Déjeuner au restaurant La ruota à Andonno.

GROTTES D'AISSONE

Les grottes d'Aisone conservent les traces d'un habitat saisonnier datant du Néolithique moyen et final (V^e/début du IV^e millénaire av. J.-C.). À cette époque, la vallée (comme le reste du Piémont) était confrontée à la multiplication des habitats et à l'occupation grandissante du territoire, la colonisation des zones montagneuses s'étendant même jusqu'à l'intérieur des vallées alpines.

L'accès aux grottes se fait par un petit sentier en boucle qui traverse d'abord de petits villages où l'on peut encore admirer les vestiges de toits en paille de seigle. Les demi-saisons sont idéales pour visiter les grottes, car l'exposition au soleil est optimale.

ROCHES MOUTONNÉES, STRIES ET VERROUS GLACIAIRES

Les glaciers laissent parfois des traces restreintes de leur passage, à l'image des stries glaciaires présentes sur les affleurements rocheux ou sur les fragments mêmes du dépôt. La vallée Stura abrite un grand nombre de ces stries et, pour en voir fréquemment, il suffit d'observer les roches moutonnées des cirques, en particulier au niveau des gradins de sortie. Les verrous, véritables macroformes glaciaires, jouent un rôle important dans le paysage de la vallée Stura. Non loin d'Aisone, du côté de Foran, dans la vallée droite, se trouve un verrou imposant connu sous le nom de **Morra di Perolar**. Mesurant près de 500 m de long, cette crête rocheuse s'élève à 70 m au-dessus du fond de la vallée et culmine à 870 m d'altitude. Il s'agit en réalité d'un coin listrique de matière cristalline qui s'est infiltré dans les formations calcaires dauphinoises et qui s'avère plus résistant que les autres lithotypes.





Étape 3 - Coni - siège du parc fluvial «La casa del Fiume»

(via Porta Mondovì 11/A) (35 minutes - 36km),

parking avec possibilité de stationnement pour les camping-cars, accès au centre-ville en funiculaire

Après-midi

- Après-midi à la Casa del Fiume avec visite du parc fluvial - itinéraire pédestre/cyclable facile (F)

Soirée

- Visite du centre historique
- Dîner et nuit à Coni

PARC FLUVIAL - ACTIVITÉS DANS LE PARC - BIKE PARK : PARCOURS RÉSERVÉ AUX VTT

Le bike park est un parcours conçu pour la pratique du VTT. Il ne présente aucune difficulté particulière et convient aux vététistes amateurs.

Le parcours évolue constamment, car les vététistes qui l'empruntent sont susceptibles d'apporter de légères modifications au tracé. Il longe la piste cyclable de la rivière Gesso, entre la Casa del Fiume et l'espace détente Angeli, dans une zone qui a été réaménagée à l'aide de fonds européens, dans le cadre du Programme de développement rural PDR 2007 - 2013 - Mesure 216.

Caractéristiques techniques :

- longueur : 900 mètres
- difficulté : moyen/facile
- parcours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- sol : non compact

PARC FLUVIAL - ACTIVITÉS DANS LE PARC - LE PARC ET SES FONTAINES (CIRCUITS DE RANDONNÉE)

« Circuits aquatiques. Le parc et ses fontaines » est un projet réalisé par le parc fluvial Gesso e Stura dans le cadre du programme de coopération territoriale ALCOTRA 2007-2013 (Projet « Trans.Form.Ed »).

Les fontaines, ainsi que les lavoirs et les « bassins », sont le fruit des efforts de toute une communauté pour maîtriser et façonner l'espace physique où se sont installées les populations. Ces installations ont toujours représenté un lieu de travail, un espace de rassemblement social et de discussion, mais aussi un point d'accès gratuit (bien

que réglementé) à l'eau, une ressource qui a toujours été et restera un bien public par excellence.

Quelques itinéraires pratiques ont été tracés afin de relier les éléments identifiés. Cela a donné naissance à de nouveaux circuits pour découvrir le parc et permet de faire une comparaison avec les territoires français au-delà des Alpes.

LIEN VERS LES CIRCUITS DE RANDONNÉE :

<http://www.parcofluvialegessostura.it/vivere/a-piedi-e-in-bicicletta.html>

LIEN VERS LES PUBLICATIONS ET NOUVELLES :

<http://www.parcofluvialegessostura.it/conoscere/pubblicazioni.html>

INFORMATIONS LOGISTIQUES POUR LES CYCLISTES :

Stations d'entretien et de gonflage pour vélos

Les stations d'entretien et de gonflage pour vélos sont des structures extérieures permettant d'effectuer des réparations simples sur les vélos. Différents outils et une pompe de gonflage sont mis à la disposition des cyclistes.

Les stations sont situées aux endroits suivants :

- Coni, Santuario degli Angeli (Viale degli Angeli)
- Coni, ascenseur panoramique (station du plateau)

Lave-vélos publics

Un lave-vélo public a été installé en face de la Casa del Fiume, à proximité de la zone des camping-cars (esplanade Walther Cavallera - 44°23'07.8"N 7°33'05.2"E).

Location de vélos

Le service Parko Bike propose plusieurs points de location de VTT sur le terrain du parc fluvial Gesso e Stura au printemps et en été.

Vous pouvez louer des vélos (adultes et enfants), ainsi que des remorques et extensions de vélo, toute l'année auprès de La Casa del Fiume pendant les horaires d'ouverture.

Le service Parko Bike a été mis en place en coopération avec le Plan intégré transfrontalier (PIT) « Espace transfrontalier Maritime-Mercantour » financé par le Programme de coopération transfrontalière Interreg ALCOTRA 2007-2013.

Points de location actifs (printemps-été 2019)

- Casa del Fiume : Coni - Via Porta Mondovì, 11/A - Horaires : du lundi au vendredi, 9 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 18 h 00 ; du 20 avril au 20 octobre 2019,

et samedi, dimanche et jours fériés, 9 h 00 - 13 h 00 et 14 h 30 - 18 h 30 - Tél. : +39 0171.444501.

- Ciclo Capez : Coni - Via Medaglie d'oro, 14 - Horaires : du lundi au samedi matin, 9 h 00 - 12 h 30 et 15 h 00 - 19 h 30 - Tél. : +39 320.6017974 - manuel.capetta@gmail.com.
- Office de tourisme de Borgo San Dalmazzo : Via Vittorio Veneto, 19 - Horaires : du mercredi au vendredi, 8 h 30 - 12 h 30 et 14 h 30 - 17 h 30 / samedi et dimanche, 9 h 30 - 12 h 30 - Tél. : +39 0171.266080 - iatborgo@Coniholiday.com.

Tarifs et conditions

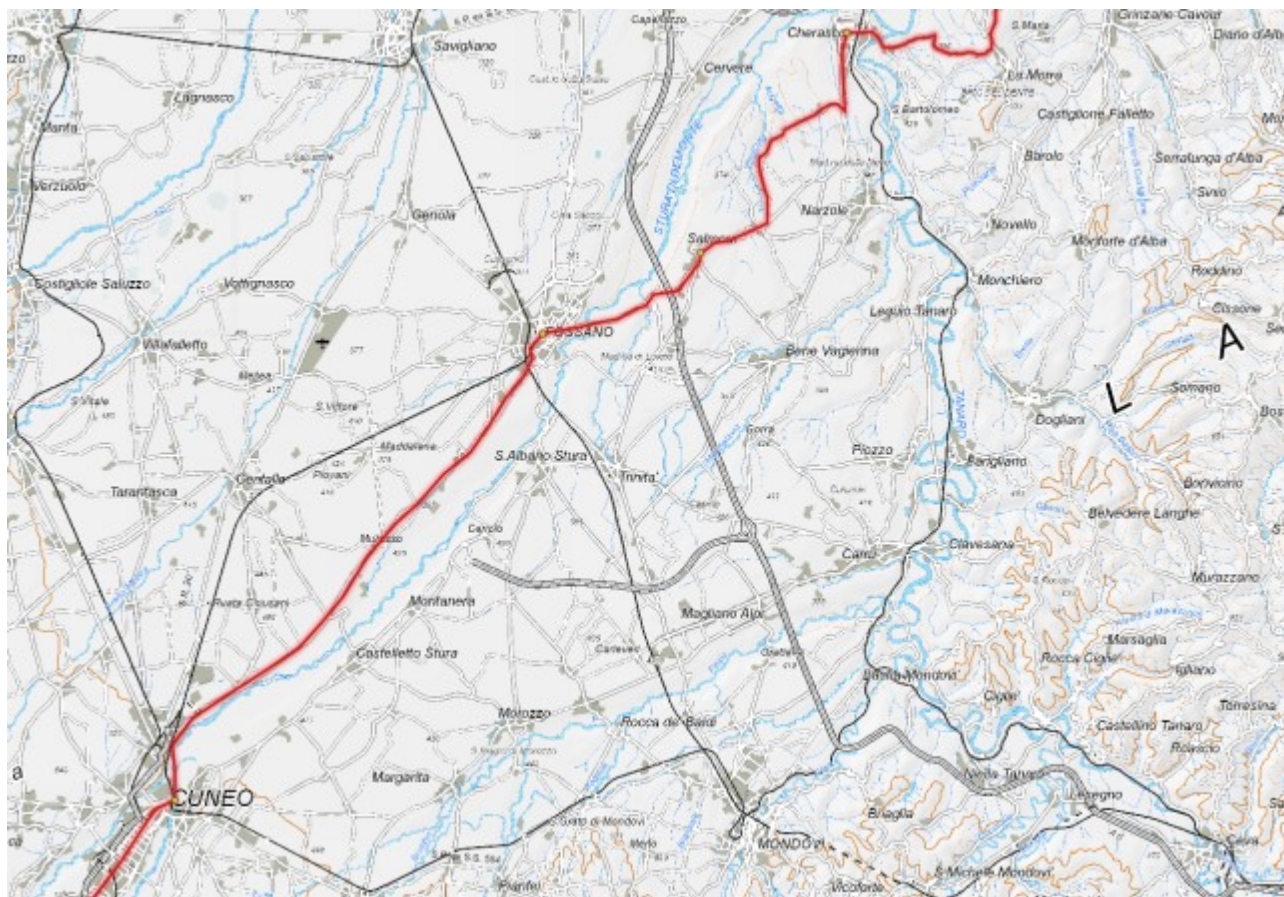
Location de vélos et remorques : 5 € (réduction de 1 € avec la carte Parko Bike) ;

Abonnement annuel valide jusqu'au 31 décembre de l'année en cours, valable dans tous les points de location : 40 € ;

prêt d'accessoires gratuit : casque, bombe anti-crevaison, cadenas, siège bébé

Jour 2 - de Coni à Cherasco

Départ : Coni





Étape 1 - Fossano (20 minutes - 38,4km)

Arrêt de 3 heures

- Déjeuner.
- Visite du château des Acaja, avec accès au point de vue panoramique et à l'espace multimédia de la tour.
- Visite du musée Sacco.

CHÂTEAU DES ACAJA

Construit comme structure défensive par Philippe I^{er} d'Anjou entre 1324 et 1332, le château de Fossano connaît diverses transformations et sert tantôt de résidence seigneuriale, de prison, de caserne et, plus récemment, de bibliothèque.

Le circuit de visite passe par la Sala delle Grottesche, réalisée par le peintre flamand Giovanni Caracca. La vue sur le mont Viso et l'ensemble de l'arc alpin depuis la tour panoramique est imprenable. Dans la tour, une salle cinématographique immersive et des installations multimédias permettent aux visiteurs de partir à la découverte du territoire de Coni. Des écrans spéciaux ont également été placés devant les grandes fenêtres des quatre côtés de la tour. Ils plongent le visiteur dans une expérience de réalité augmentée tout en offrant des informations touristiques sur le panorama spectaculaire visible depuis ce point d'observation.

MUSÉE SACCO

Ce musée immersif situé dans le centre de Fossano est consacré à la géologie des Alpes et de la plaine de Coni. Le géologue et chercheur originaire de Fossano, Federico Sacco, propose aux visiteurs un voyage immersif dans l'histoire des Alpes, qui inclut une analyse approfondie des aspects paléontologiques, géologiques et historiques.

La structure est équipée d'une salle pédagogique mise à la disposition des écoles qui souhaitent organiser des ateliers éducatifs/didactiques sur la géologie et le territoire.

Informations et réservations

Numéro vert : 800 210 762 - Tél. : +39 0172 601 60

E-mail : iatfossano@Coniholiday.com

<https://www.visitfossano.it/portfolio/castello-fossano/>

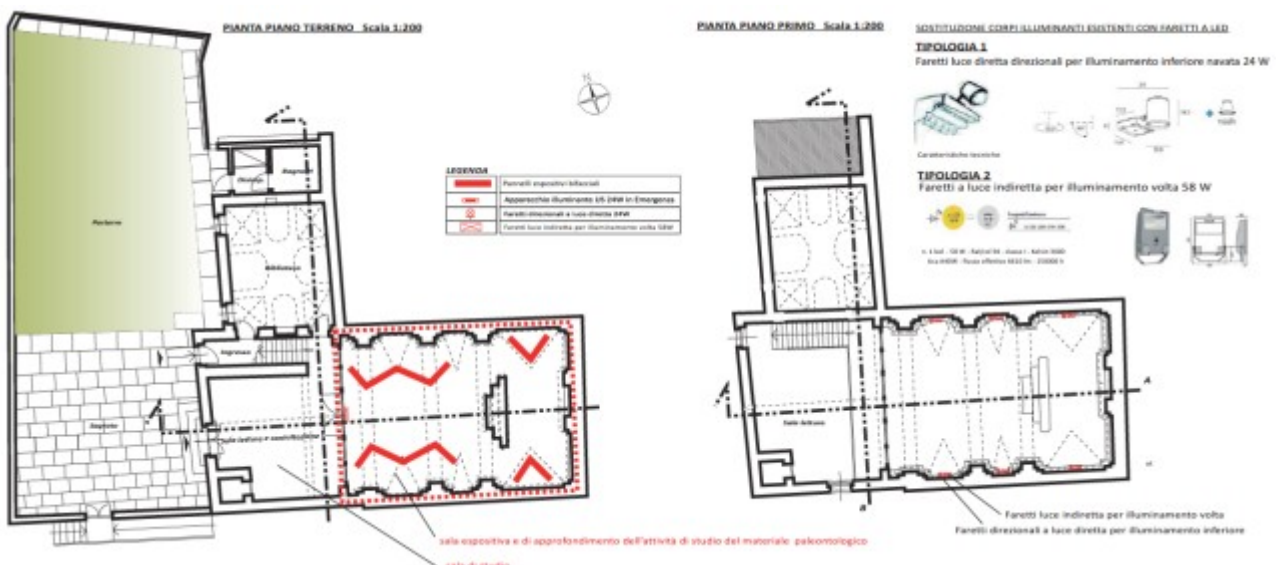


Étape 2 - Salmour (15minutes - 12km)

Arrêt de 2 heures

- Visite du centre d'études paléontologiques de la rivière Stura.
- Visite de l'église de Sant'Agostino à Salmour,

qui sert également de point d'accueil pour les visites guidées du parcours paléontologique sur les berges de la rivière Stura. Ce parcours didactique à la fois historique et géologique croise les circuits de randonnée de la rivière Stura di Demonte et traverse la forêt fossile de Fossano, vieille de 4 millions d'années.





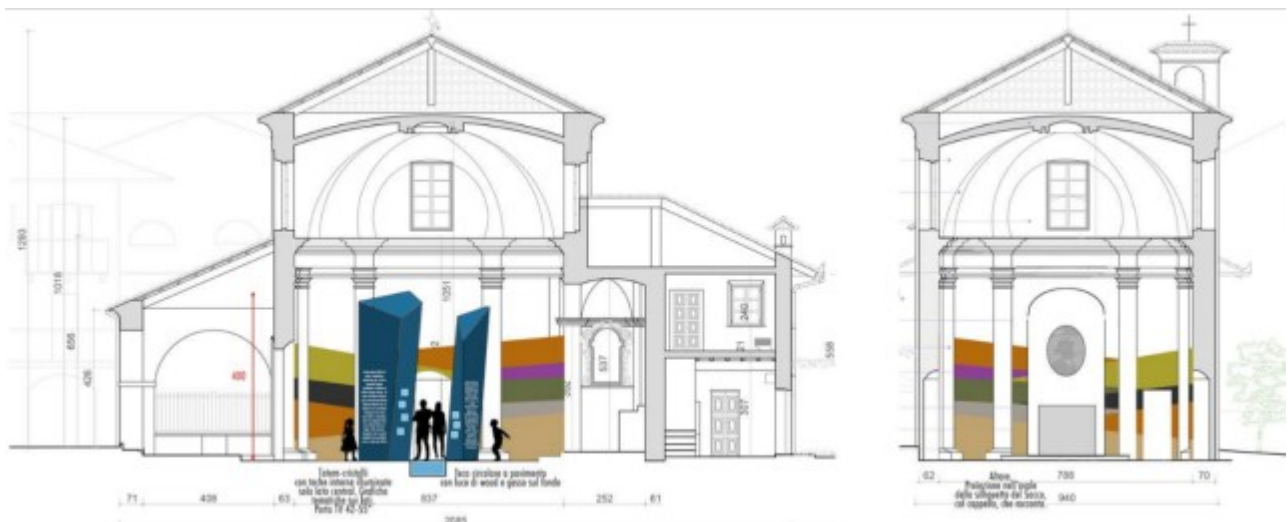
Étape 3 - Cherasco (20 minutes - 15km)

Après-midi

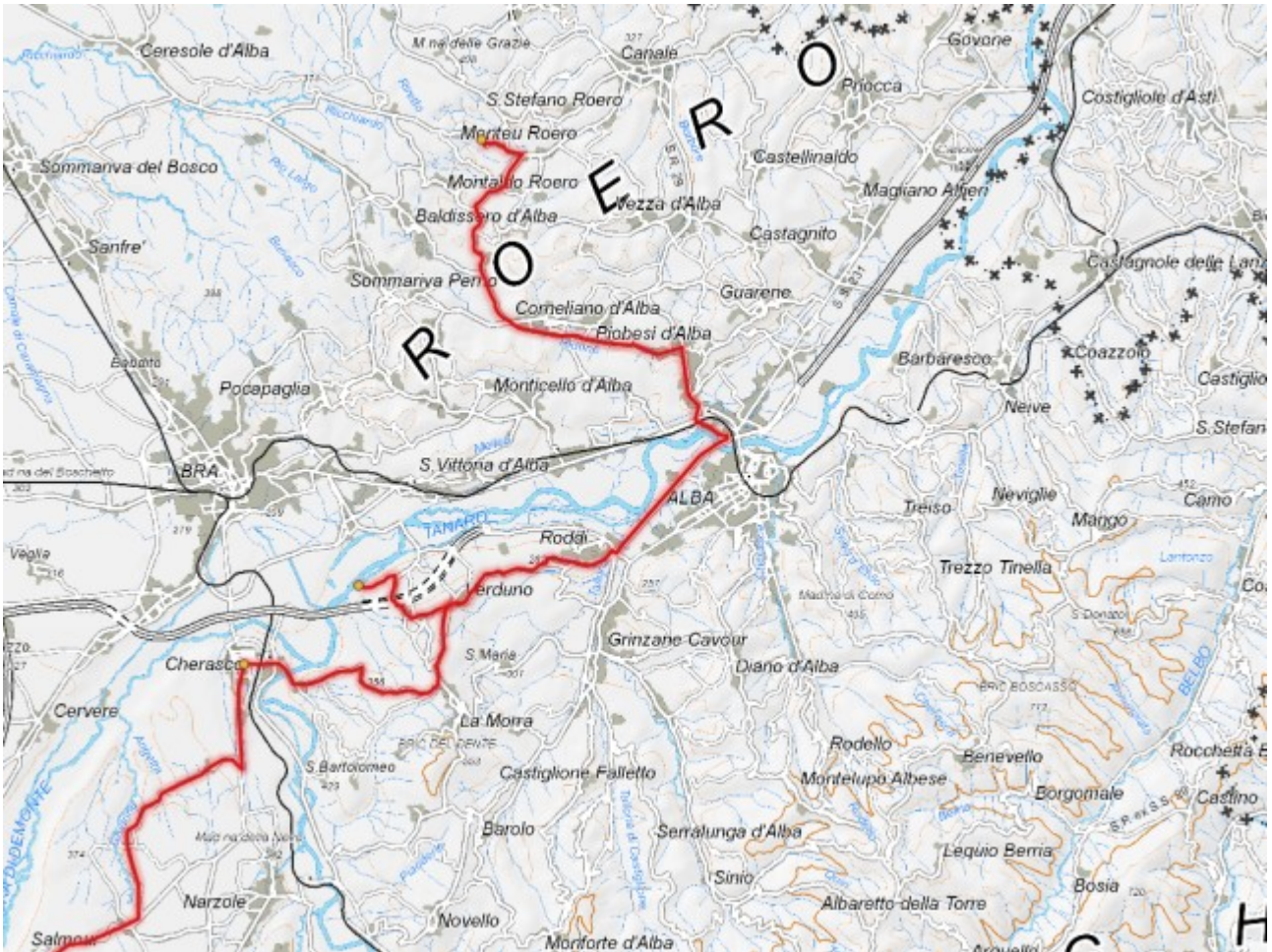
- Balade dans le centre historique et visite du point de vue sur les ruisseaux de Cherasco - dîner et nuit

Cherasco est une petite ville de la plaine de Coni qui a conservé la structure d'origine des habitats de l'époque romaine. Son centre historique renferme une multitude d'édifices médiévaux et propose une offre culturelle riche, telle que des expositions et des musées.

Le centre de visite des ruisseaux de Cherasco fait partie des itinéraires muséologiques mis en place par la ville. Un dispositif a été installé à l'intérieur de l'église de Sant'Agostino, qui permet d'en savoir plus sur l'histoire géologique et paléontologique de la région, mais aussi d'emprunter virtuellement l'itinéraire des ruisseaux de Cherasco et de recevoir des informations utiles sur le parcours.



Jour 3 - Cherasco et le Roero





Étape 1 - Cherasco

Arrêt de 2 heures

- Visite du sentier du ruisseau Crosio et du belvédère des Mura avec vue sur les roches du Roero et sur le point de jonction entre la Stura di Demonte et la rivière Tanaro

Situé à quelques pas du centre historique de Cherasco, le sentier est une boucle qui longe le ruisseau Crosio. Il part du lit de la rivière Stura di Demonte, traverse végétation et gorges, et mène jusqu'au belvédère de la promenade des remparts. Plusieurs panneaux, qui expliquent la formation des ruisseaux et le phénomène géologique de la capture du Tanaro, jalonnent le parcours.



Étape 2 - Verduno - plage de cristal avec affleurements de cristaux de gypse

(15 minutes - 12km)

Arrêt de 1 heure

- Visite de la plage de cristal, sur les berges de la rivière Tanaro

Ce site géologique, où l'on marche littéralement sur des cristaux de gypse, se compose de strates très différentes les unes des autres : roches argileuses, roches calcaires et cristaux de gypse. Les roches les plus anciennes sont constituées de couches alternées d'argile et de calcaire noirâtre et sont riches en fossiles marins (poissons, mollusques, foraminifères), qui indiquent la présence d'une ancienne mer profonde. On observe toutefois que plus les couches sont hautes, plus la présence de fossiles s'amenuise, jusqu'à disparaître complètement. La couche située juste en dessous de la première barre de cristaux de gypse indique des conditions environnementales impropres à la vie et qui témoignent du début du Messinien (il y a 5 à 7 millions d'années) dans le bassin du Piémont. L'apparition soudaine de cristaux de gypse révèle un changement environnemental et climatique dramatique, appelé « crise de salinité messinienne », dont les traces se retrouvent dans de nombreuses régions d'Italie (Piémont, Émilie-Romagne, Sicile).







Étape 3 - Monteu Roero

(30 minutes - 25km)

Arrêt de 3 heures

- Visite de l'Écomusée des Rocche (Monteu Roero)
- Découverte du sentier des fossiles

ÉCOMUSÉE DES ROCCHES DU ROERO

L'écomusée des Rocche du Roero regroupe dans un seul et même lieu à ciel ouvert les huit communes nées après l'an 1000 sur la faille des « Rocche ». De Cisterna à Pocapaglia, la succession de bourgs perchés sur l'arrête des collines forment un territoire remarquable, caractérisé par une flore unique et par la coexistence de microclimats secs et extrêmement humides. La région abrite de nombreux sentiers de randonnée de tous niveaux et de toutes durées. Presque tous partent depuis la place de Monteu Roero, en particulier le sentier de la « Castagna Granda », vivement conseillé. La balade dure environ 2 heures et permet d'admirer un gigantesque châtaignier vieux de 400 ans d'une circonférence supérieure à 10 mètres. Tout le long du sentier, cette randonnée véritablement fascinante vous fera découvrir d'autres châtaigniers séculaires.

LIEN :

- <https://www.ecomuseodellerocche.it/it/>
- <https://www.ecomuseodellerocche.it/it/rete-sentieristica.php>

SENTIER DES FOSSILES

Le sentier des fossiles offre une balade touristique sans grande difficulté. Il part de Monteu Roero et dure environ une heure et demie.

En observant attentivement les couches sablonneuses sur le versant des collines, on peut voir de fines couches fossiles composées de restes de feuilles et d'écorce d'arbres, de fragments de coquilles de diverses espèces de mollusques et, parfois, de petits fragments osseux de mammifères marins. Ces fossiles marins remontent à l'époque du Pliocène (il y a 5 à 1,8 millions d'années), lorsque la mer recouvrait ces régions.

